

JAARLIN PÄIVÄKODIT – Matka maailman ympäri neljässä viikossa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vko 10 RUOTSI	Lihapullat/ Kasvispyörykät Muusi Jogurtti, mysli, leipä, kurkku	Pyttipannu/ Kasvispyttipannu Raaste Ruisleipä, juusto, vihanneslohko	Janssonin kiusaus/ Kasviskiusaus Tuore porkkanakaalisalaatti Hedelmä, leipä, juusto, kurkku	Hernekeitto Tuoresalaatti Talon omenakiisseli, leipä, juusto	Kaalikääryleet/ Kasviskääryleet Hedelmä, Sämpylä, vihannesviipale
vko11 Kreikka	Psarosoupa/ Kasviskeitto Jogurtti, leipä, juusto, kurkku	Keftedes/ Kasvispyörykkä Salaatti Hedelmä, leipä, juusto, juureslohko	Pastitsio/ Kasvispastitsio Raaste Riisipiirakka, juusto, hedelmiä	Stifado/ Kasvispata Salaatti Talon marjakiisseli, leipä, juusto, kurkku	Kokoras/ Tomaattikastike Riisi Salaatti Pannukakku, marjasose, hedelmiä
vko12 Iso- Britannia	Purjo-perunakeitto Leipä Ruisleipä, juusto, kurkku, vihanneslohko	Shepherd`s pie/ Shepherd`s veggie Raaste Talon omenakiisseli, leipä, juusto	Meatloaf and mash/ Kasvispihvi Salaatti Jogurtti, mysli, leipä, kurkku	Welsh cawl/ Veggie soup Leipä Ruisleipä, juusto, hedelmä	Fish & chips/ Kasvispyörykkä Salaatti Hedelmä, sämpylä, vihannesviipale
vko13 Brazil	Guisado de galinha/ kasviskastike Riisi Jogurtti, ruisleipä, juusto, kurkku	Sopa de frango/ Bataatti kasviskeitto Ruisleipä Riisipiirakka, juusto, vihanneslohko	Carne saborosa/ Kasvispata Peruna Raaste Hedelmä, leipä, juusto juureslohko	Mogueca/ Kasviskeitto Leipä Vadelmakiisseli, leipä, kurkku	Feijoada/ Kasvispaistos Raaste Hedelmä, sämpylä, vihannesviipale

JAARLIN PÄIVÄKODIT – Matka maailman ympäri neljässä viikossa