

JAARLIN PÄIVÄKODIT **MENU 2021 LOUNAS JA VÄLIPALA**  
**JOKA ATERIALLA TARJOLLA MAITO JA VESI, VÄLIPALALLA NÄKKILEIPÄ**

|   | <b>MAANANTAI</b>   | <b>TIISTAI</b>   | <b>KESKIVIIKKO</b>   | <b>TORSTAI</b>   | <b>PERJANTAI</b>   |
|---|--|--|--|--|--|
| <b>1,6,11,16,21,26<br/>31,36,41,46,51</b> | TONNIKALAPASTA, SALAATTI<br><br>RUISLEIPÄ, HEDELMÄ, JUUSTO                                   | KASVISSOSEKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ                | MAKARONILAATIKKO<br>PORKKANAKAALISALAATTI<br><br>SÄMPYLÄ, JUUSTO                           | KOOKOSKANA, RIISI<br>TUORESALAATTI<br><br>MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ,<br>JUUSTO | LOHIKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>HEDELMÄ, PELTILEIPÄ,<br>JUUSTO                |
| <b>2,7,12,17,22,27<br/>32,37,42,47,52</b> | NAUDANLIHAPATA<br>SALAATTI<br><br>JOGURTTI, RUISLEIPÄ, JUUSTO                                | HERNEKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>HEDELMÄ, PANNARI                           | LIHAPULLAT, MUUSI<br>RAASTE<br><br>MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ,<br>JUUSTO                        | KASVISPAISTOS<br>SALAATTI<br>RUISLEIPÄ<br><br>RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ       | UUNIKALA, PERUNAT,<br>SALAATTI<br><br>SÄMPYLÄ, HEDELMIÄ                      |
| <b>3,8,13,18,23,28<br/>33,38,43,48</b>    | TOMAATTINEN<br>JAUHELIIHAKKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>RUISLEIPÄ, JUUSTO,<br>VIHANNESLOHKO     | KANAKIUSAUS<br>SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, SÄMPYLÄ, JUUSTO                    | KAALILAATIKKO<br>SALAATTI<br><br>JOGURTTI, MYSLI, KAURALEIPÄ                               | KASVISSOSEKEITTO<br>KAURALEIPÄ<br><br>RUISLEIPÄ, JUUSTO,<br>HEDELMÄ        | UUNIKALAA KASVISPEDILLÄ<br><br>HEDELMÄ, PANNARI                              |
| <b>4,9,14,19,24,29<br/>34,39,44,49</b>    | SITRUUNAKANAA<br>UUNIPERUNAT<br>PORKKANARAASTE<br><br>JOGURTTI, RUISLEIPÄ,<br>JUUSTO, KURKKU | TOMAATTINEN KALAKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>RIISIPIIRAKKA,<br>VIHANNESLOHKO | KINKKUPASTA<br>SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, KAURALEIPÄ,<br>JUUSTO                              | KASVISPYÖRYKKÄ, MUUSI<br>KURKKU<br><br>MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ,<br>JUUSTO    | CHILI CON CARNE, RIISI<br>VIHREÄ SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, SÄMPYLÄ,<br>JUUSTO |
| <b>5,10,15,20,25,30<br/>35,40,45,50</b>   | KANAKASVISKIUSAUS<br>SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, RUISLEIPÄ,<br>TUOREPALA                        | LINSSIKEITTO<br>KAURALEIPÄ<br><br>JUGURTTI, MYSLI, KAURALEIPÄ              | LIHAPERUNASOSELAATIKKO<br>SALAATTI<br><br>MARJAKIISSELI, KAURALEIPÄ,<br>JUUSTO, JUURESPALA | VÄLIMEREN KEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>RUISLEIPÄ, JUUSTO,<br>HEDELMIÄ        | KALAPAISTOS, PERUNA<br>RAASTE<br><br>PANNARI, HEDELMIÄ                       |

JAARLIN PÄIVÄKODIT **KASVISRUOKAMENU 2021 LOUNAS JA VÄLIPALA,**  
 JOKA ATERIALLA ATRJOLLA MAITO JA VESI, VÄLIPALALLA NÄKKILEIPÄ

| VKO                               | MAANANTAI  | TIISTAI  | KESKIVIikko   | TORSTAI  | PERJANTAI  |
|-----------------------------------|--|--|---|--|--|
| 1,6,11,16,21,26<br>31,36,41,46,51 | KESÄKURPITSAPASTA<br>SALAATTI<br><br>RUISLEIPÄ, HEDELMÄ, JUUSTO                | KASVISSOSEKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ                  | MAKARONILAATIKKO (SOIJA)<br>PORKKANAKAALISALAATTI<br><br>SÄMPYLÄ, JUUSTO, HEDELMÄ | PAPUPATA, RIISI<br>SALAATTI<br><br>TALON OMENAKIISSELI,<br>RUISLEIPÄ, JUUSTO | KASVISKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>HEDELMÄ, PELTILEIPÄ,                    |
| 2,7,12,17,22,27<br>32,37,42,47,52 | KASVISKASTIKE, RIISI<br>SALAATTI<br><br>JOGURTTI, RUISLEIPÄ, JUUSTO            | HERNEKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>HEDELMÄ, PANNARI,<br>JUURESLOHKO             | PINAATTILETTU, MUUSI<br>RAASTE<br><br>TALON MARJAKIISSELI,<br>RUISLEIPÄ, JUUSTO   | KASVISPAISTOS<br>SALAATTI<br>RUISLEIPÄ<br><br>RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ         | UUNIJUUREKSET,<br>PERUNAT, SALAATTI<br><br>SÄMPYLÄ, HEDELMIÄ             |
| 3,8,13,18,23,28<br>33,38,43,48    | KASVISKIUSAUS<br>JUURESRAASTE<br><br>RUISLEIPÄ, JUUSTO,<br>VIHANNESLOHKO       | KASVISSOSEKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>TALON OMENAKIISSELI,<br>SÄMPYLÄ, JUUSTO | KAALILAATIKKO<br>SALAATTI<br><br>JOGURTTI, MYSLI,<br>KAURALEIPÄ                   | PASTA KASVISBOLOGNESE<br>KURKKU<br><br>RUISLEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ            | AURINKOINEN<br>KASVISVUOKA, PERUNAT,<br>SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, PANNARI |
| 4,9,14,19,24,29<br>34,39,44,49    | KASVISPYÖRYKÄT, PERUNA<br>RAASTE<br><br>JOGURTTI, RUISLEIPÄ,<br>JUUSTO, KURKKU | TOMAATTINEN TOFUKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>RIISIPIIRAKKA, VIHANNESLOHKO      | KASVISPASTA<br>SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, KAURALEIPÄ,<br>JUUSTO                     | KASVISPYÖRYKKÄ, MUUSI,<br>KURKKU<br><br>MARJAKIISSELI, RUISLEIPÄ,<br>JUUSTO  | CHILI CON VEGE, RIISI<br>VIHREÄ SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, SÄMPYLÄ,        |
| 5,10,15,20,25,30<br>35,40,45,50   | KASVISKIUSAUS<br>SALAATTI<br><br>HEDELMÄ, RUISLEIPÄ,<br>TUOREPALA              | PAELLA<br>RAASTE<br><br>MARJAKIISSELI, KAURALEIPÄ,<br>JUUSTO, JUURESPALA     | KASVISPERUNASOSELAATIKKO<br>SALAATTI<br><br>JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ                | VÄLIMEREN KASVISKEITTO<br>RUISLEIPÄ<br><br>RUISLEIPÄ, JUUSTO, HEDELMIÄ       | KASVISPAISTOS, PERUNA<br>RAASTE<br><br>PANNARI, HEDELMIÄ                 |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|