

JAARLIN PÄIVÄKODIT **MENU 2023** LOUNAS JA VÄLIPALA
 JOKA ATERIALLA TARJOLLA MAITO, VESI JA NÄKKILEIPÄ, VÄLIPALALLA
 NÄKKILEIPÄ

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
5,10,15,20,25,30 35,40,45,50	TONNIKALAPASTA, SALAATTI RUISLEIPÄ, HEDELMÄ,	KASVISSOSEKEITTO RUISLEIPÄ RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ	MAKARONI-KASVISILAATIKKO PORKKANAKAALISALAATTI SÄMPYLÄ	KOOKOSKANA, RIISI TUORESALAATTI MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ, JUUSTO	LOHIKEITTO RUISLEIPÄ HEDELMÄ, PELTILEIPÄ,
6,11,16,21,26,31 36,41,46,51,1	SOIJASUIKALEPATA SALAATTI JOGURTTI, RUISLEIPÄ,	HERNEKEITTO RUISLEIPÄ HEDELMÄ, PANNARI	LIHAPULLAT, MUUSI RAASTE MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ,	SPAGETTI ALLE SOYA SALAATTI RUISLEIPÄ, HEDELMIÄ	UUNIKALA, PERUNAT, SALAATTI SÄMPYLÄ, HEDELMIÄ
7,12,17,22,27,32 37,42,47,52,2	TOMAATTINEN SOIJAROUHEKEITTO RUISLEIPÄ RUISLEIPÄ, JUUSTO, VIHANNESLOHKO	KANAKIUSAUS SALAATTI HEDELMÄ, SÄMPYLÄ, JUUSTO	KAALILAATIKKO SALAATTI JOGURTTI, MYSLI, KAURALEIPÄ	KASVISSOSEKEITTO KAURALEIPÄ RUISLEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	LOHILAATIKKO VIHERSALAATTI HEDELMÄ, PANNARI
3,8,13,18,23,28 33,38,43,48	KANA-NUUDELIWOKKI JOGURTTI, RUISLEIPÄ,	TOMAATTINEN KALAKEITTO RUISLEIPÄ RIISIPIIRAKKA	KINKKUPASTA SALAATTI HEDELMÄ, KAURALEIPÄ,	PINAATTIKEITTO LEIPÄ MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ,	CHILI CON VEGGIE, RIISI VIHREÄ SALAATTI HEDELMÄ, SÄMPYLÄ,
4,9,14,19,24,29 34,39,44,49	KANAKASVISKIUSAUS SALAATTI HEDELMÄ, RUISLEIPÄ,	LINSSIKEITTO KAURALEIPÄ JUGURTTI, MYSLI, KAURALEIPÄ	SOIJAPERUNASOSELAATIKKO SALAATTI MARJAKIISSELI, KAURALEIPÄ, JUUSTO	VÄLIMEREN KEITTO RUISLEIPÄ RUISLEIPÄ, JUUSTO, HEDELMIÄ	KALAA KASVISPEDILLÄ SALAATTI PANNARI, HEDELMIÄ

JAARLIN PÄIVÄKODIT **KASVISRUOKAMENU** 2023 LOUNAS JA VÄLIPALA,
JOKA ATERIALLA ATRJOLLA MAITO JA VESI, VÄLIPALALLA NÄKKILEIPÄ

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
5,10,15,20,25,30 35,40,45,50	KESÄKURPITSAPASTA SALAATTI RUISLEIPÄ, HEDELMÄ,	KASVISSOSEKEITTO RUISLEIPÄ RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ	MAKARONILAATIKKO (SOIJA) PORKKANAKAALISALAATTI SÄMPYLÄ ,HEDELMÄ	PAPUPATA, RIISI SALAATTI MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ	KASVISKEITTO RUISLEIPÄ HEDELMÄ, PELTILEIPÄ,
6,11,16,21,26,31 36,41,46,51	KASVISKASTIKE, RIISI SALAATTI JOGURTTI, RUISLEIPÄ	HERNEKEITTO RUISLEIPÄ HEDELMÄ, PANNARI, JUURESLOHKO	PINAATTILETTU, MUUSI RAASTE TALON MARJAKIISSELI, RUISLEIPÄ	KASVISPAISTOS SALAATTI RUISLEIPÄ RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ	UUNIJUUREKSET, PERUNAT, SALAATTI SÄMPYLÄ, HEDELMIÄ
7,12,17,22,27,32 37,42,47,52	KASVISKIUUSAUS JUURESRAASTE RUISLEIPÄ, JUUSTO, VIHANNESLOHKO	KASVISSOSEKEITTO RUISLEIPÄ MEHUKEITTO, SÄMPYLÄ, JUUSTO	KAALILAATIKKO SALAATTI JOGURTTI, MYSLI, KAURALEIPÄ	PASTA KASVISBOLOGNESE KURKKU RUISLEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	AURINKOINEN KASVISVUOKA, PERUNAT, SALAATTI HEDELMÄ, PANNARI
3,8,13,18,23,28 33,38,43,48	KASVIS-NUUDELIWOKKI JOGURTTI, RUISLEIPÄ, KURKKU	TOMAATTINEN TOFUKEITTO RUISLEIPÄ RIISIPIIRAKKA, VIHANNESLOHKO	KASVISPASTA SALAATTI HEDELMÄ, KAURALEIPÄ,	KASVISPYÖRYKKÄ, MUUSI, KURKKU MARJAKIISSELI, RUISLEIPÄ,	CHILI CON VEGE, RIISI VIHREÄ SALAATTI HEDELMÄ, SÄMPYLÄ,

4,9,14,19,24,29 34,39,44,49	KASVISKIUSAUS SALAATTI HEDELMÄ, RUISLEIPÄ, TUOREPALA	PAELLA RAASTE MARJAKIISSELI, KAURALEIPÄ, JUUSTO, JUURESPALA	KASVISPERUNASOSELAATIKKO SALAATTI JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ	VÄLIMEREN KASVISKEITTO RUISLEIPÄ RUISLEIPÄ, JUUSTO, HEDELMIÄ	KASVISPAISTOS, PERUNA RAASTE PANNARI, HEDELMIÄ
--	---	--	--	---	--