

JAARLIN PÄIVÄKODIT **MENU** 2024 LOUNAS JA VÄLIPALA

JOKA ATERIALLA TARJOLLA MAITO JA VESI, VÄLIPALALLA NÄKKILEIPÄ

M = MAIDOTON G= GLUTEENITON L= LAKTOOSITON

MYÖS G, MYÖS M= VAIHTOEHTO SAATAVILLA

MUUT ALLERGIAT YKSILÖLLISESTI SAATAVILLA, KAIKKI RUUAT PÄHKINÄTTÖMIÄ, SELLERITTÖMIÄ

RUOKALISTAAN SAATTA TULLA MUUTOKSIA RAAKA-AINEIDEN SAATAVUUDEN MUKAAN

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1,6,11	KOOKOSKANA, RIISI M,G SALAATTI JOGURTTI, RUISLEIPÄ	KALAMINESTRONE M, MYÖS G RUISLEIPÄ RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ	KINKKUPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, KAURALEIPÄ, JUUSTO	PINAATTIKEITTO L, G LEIPÄ MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ	CHILI CON LINSSI, RIISI M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, SÄMPYLÄ
2,7,12	BROILERIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ, JUUSTO	JAUHELIHAKEITTO M, G RUISLEIPÄ MEHUKEITTO, LEIPÄ	ONKIMIEHEN KALAPIHVI M, G MUUSI M, G SALAATTI JOGURTTI, MYSLI	PASTA BOLOGNESE SOIJASTA M, MYÖS G SALAATTI RUISLEIPÄ, HEDELMÄ	HERNEKEITTO M, G KAURALEIPÄ HEDELMÄ, PANNARI
3,8,13	CURRYKANAKASTIKE, RIISI M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, LEIPÄ	KALAKEITTO L, G, MYÖS M RUISLEIPÄ LEIPÄ, HEDELMÄ, JUUSTO	JAUHELIHAKASTIKE, PERUNAT M, G SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	PINAATTI-RAEJUUSTONAPIT L, G, MUUSI M, G PORKKANARAASTE KAURALEIPÄ, HEDELMÄ	KESÄKURPITSAPASTA M, MYÖS G LEIPÄ SALAATTI HEDELMÄI, SÄMPYLÄ
4,9,14	KANAPAELLA M, G PORKKANARAASTE JOGURTTI, LEIPÄ	TONNIKALAPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ, JUUSTO	LAPIN UKON KEITTO G, MYÖS M LEIPÄ RIISIPIIRAKKA, MEHUKEITTO	KASVISNUUDELWOKKI M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ	PURJO-PERUNASOSEKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, PELTILEIPÄ
5,10,15	BROILERIKIUSAUS M, G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ	JAUHELIHA-MAKARONIVUOKA M, MYÖS G SALAATTI JOGURTTI, LEIPÄ	JANSSONINKIUSAUS M, G SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	PINAATTILETTU MYÖS M, MYÖS G, MUUSI M, G SALAATTI LEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	KASVISSOSEKEITTO M,G LEIPÄ HEDELMÄ, SÄMPYLÄ

JAARLIN PÄIVÄKODIT **KASVISRUOKAMENU** 2024 LOUNAS JA VÄLIPALA, JOKA ATERIALLA

ATRJOLLA MAITO JA VESI, VÄLIPALALLA NÄKKILEIPÄ

M = MAIDOTON G= GLUTEENITON L= LAKTOOSITON

MYÖS G, MYÖS M= VAIHTOEHTO SAATAVILLA

MUUT ALLERGIAT YKSILÖLLISESTI SAATAVILLA, KAIKKI RUUAT PÄHKINÄTTÖMIÄ, SELLERITTÖMIÄ

RUOKALISTAAN SAATTA TULLA MUUTOKSIA RAAKA- AINEIDEN SAATAVUUDEN MUKAAN

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1,6,11	SOIJAPALA-KOOKOSKASTIKE, RIISI M,G SALAATTI JOGURTTI, RUISLEIPÄ	KASVIMINESTRONE M, MYÖS G RUISLEIPÄ RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ	AURINKOKUIVATTU TOMAATTIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, KAURALEIPÄ, JUUSTO	PINAATTIKEITTO L, G LEIPÄ MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ	CHILI CON LINSSI, RIISI M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, SÄMPYLÄ
2,7,12	TOMAATTI-LINSSIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ, JUUSTO	SOIJAROUHEKEITTO M,G RUISLEIPÄ MEHUKEITTO, LEIPÄ	KASVISPIHVI M,G MUUSI M,G SALAATTI JOGURTTI, MYSLI	PASTA BOLOGNESE SOIJASTA M, MYÖS G SALAATTI RUISLEIPÄ, HEDELMÄ	HERNEKEITTO M,G KAURALEIPÄ HEDELMÄ, PANNARI
3,8,13	SOIJAPALA KASTIKE, RIISI M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, LEIPÄ, JUUSTO	TOFUKEITTO M, G LEIPÄ RUISLEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	SOIJAROUHEKASTIKE M, G, PERUNAT SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	PINAATTI-RAEJUUSTONAPIT L, G MUUSI M, G PORKKANARAASTE KAURALEIPÄ, HEDELMÄ	KESÄKURPITSAPASTA M, MYÖS G LEIPÄ SALAATTI SÄMPYLÄ, HEDELMÄ
4,9,14	KASVISPAELLA M, G PORKKANARAASTE JOGURTTI, LEIPÄ, JUUSTO	PINAATTIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ	ETELÄN UKON PAPUKEITTO M, G LEIPÄ RIISIPIIRAKKA, MEHUKEITTO	KASVISNUUDELWOKKI M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ	PURJO-PERUNASOSEKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, PELTILEIPÄ
5,10,15	KASVISKIUSAUS M, G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ	SOIJA-MAKARONIVUOKA M, MYÖS G SALAATTI JOGURTTI, LEIPÄ	KASVISKEPUKKA M, G PERUNAT SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	PINAATTILETTU, MUUSI MYÖS M, MYÖS G SALAATTI LEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	KASVISSOSEKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, SÄMPYLÄ