

JAARLIN PÄIVÄKODIT MENU / KASVIMENU 2024- 2025 LOUNAS JA VÄLIPALA

M= MAIDOTON G= GLUTENITON L= LAKTOOSITON

RUOKALISTAAN SAATTAA TULLA MUUTOKSIA RAAKA-AINEIDEN SAATAVUUDEN

MUKAAN. YKSILÖLLISET RUOKAVALIOT JA ERITYISALLERGIAT

LAPSIKOHTAISESTI PÄÄRUVUASTA MUOKKATTUNA: TIEDOT PÄIVÄKOHTAISESTI

KEITTIÖLTÄ

LOUNAS JA VÄLIPALA TOIMITETAAN JAARLIN PÄIVÄKOTIEN

KESKUSKEITTIÖLTÄ OSOITEESTA MIEHISTÖNKATU 3 (POLTINAHON JAP),

13130 HÄMEELINNA

VIIKKO NRO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1,6,11,16, 21, 26,31, 36, 41, 46 51	KOOKOSKANA / SOIJAKOOKOSKASTIKE RIISI M, G SALAATTI JOGURTTI, RUISLEIPÄ	KUKKAKAALI-PERUNASOSEKEITTO M, G LEIPÄ RIISIPIIRAKKA, JUUSTO, HEDELMÄ	KINKKUPASTA / TOMAATTIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, KAURALEIPÄ	CHILI CON LINSSI, RIISI M, G PORKKANARAASTE MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ	TOMAATTINEN KALAKEITTO/ TOMAATTINEN KASVISKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, SÄMPYLÄ
2,7,12,17, 22 ,27, 32, 37, 42, 47, 52	BROILERIPASTA / TOMAATTI- LINSSIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ, JUUSTO	JAUHELIIHAKAITTO / SOIJAROUHEKEITTO M, G RUISLEIPÄ MEHUKEITTO, LEIPÄ	PASTA BOLOGNESE SOIJASTA M, MYÖS G SALAATTI JOGURTTI, MYSLI, NÄKKILEIPÄ	HERNEKEITTO M, G KAURALEIPÄ RUISLEIPÄ, HEDELMÄ	KALAKEPUKKA/ KASVISKEPUKKA M, G MUUSI M, G SALAATTI HEDELMÄ, PANNARI
3,8,13,18,23, 28, 33,38, 43, 48	CURRYKANAKASTIKE / LINSSICURRY RIISI M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, LEIPÄ	JAUHELIIHAKASTIKE / SOIJAROUHEKASTIKE PERUNAT M, G SALAATTI LEIPÄ, HEDELMÄ, JUUSTO	KESÄKURPITSAPASTA M, MYÖS G LEIPÄ SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	PINAATTI-RAEJUUSTONAPIT L, G, MUUSI M, G PORKKANARAASTE KAURALEIPÄ, HEDELMÄ	KALAKEITTO / TOFUKEITTO L, G, MYÖS M RUISLEIPÄ HEDELMÄ, SÄMPYLÄ
4,9,14,19, 24, 29, 34, 39, 44, 49	KANAPAELLA / KASVISPAELLA M, G PORKKANARAASTE JOGURTTI, LEIPÄ	PURJO-PERUNASOSEKEITTO M, G LEIPÄ RIISIPIIRAKKA, MEHUKEITTO	SOIJA-PERUNASOSELAATIKKO M, G SALAATTI LEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	LAPIN UKON KEITTO / ETELÄN UKON PAPUKEITTO G, MYÖS M LEIPÄ HEDELMÄ, LEIPÄ	TONNIKALAPASTA / PINAATTIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, PELTILEIPÄ
5,10,15, 20, 25, 30, 35, 40, 45,50	KANAKEITTO/ SOIJASUIKALEKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, LEIPÄ	JAUHELIHA-MAKARONIVUOKA / SOIJA- MAKARONIVUOKA M, MYÖS G SALAATTI LEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	PINAATTILETTU MYÖS M, MYÖS G, MUUSI M, G SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	KASVISOSEKEITTO M, G LEIPÄ JOGURTTI, LEIPÄ, HEDELMÄ	SEILORIN TURSKA / KASVISPIHVI M, MYÖS G MUUSI M, G SALAATTI HEDELMÄ, SÄMPYLÄ

