

JAARLIN PÄIVÄKODIT MENU / KASVISMENU 2025-2026 LOUNAS JA VÄLIPALA

M= MAIDOTON G= GLUTEENITON, KAIKKI RUOAT LAKTOOSITTOMIA

RUOKALISTAAN SAATTAA TULLA MUUTOKSIA RAAKA-AINEIDEN SAATAVUUDEN MUKAAN. YKSILÖLLISET RUOKAVALIOT JA

ERITYISALLERGIAT LAPSIKOHTAISESTI PÄÄRUAUSTA MUOKATTUNA: TIEDOT PÄIVÄKOHTAISESTI KEITTIÖLTÄ. LOUNAS JA VÄLIPALA

TOIMITETAAN JAARLIN PÄIVÄKOTIEN KESKUSKEITTIÖLTÄ OSOITEESTA MIEHISTÖNKATU 3 (POLTINAHON JAP), 13130 HÄMEELINNA

VIKKO NRO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJAI
1,6,11,16, 21, 26,31, 36, 41, 46 51	BROILERIPASTA/ SOIJASUIKALEPASTA M, MYÖS G PORKKANARAASTE LEIPÄ, HEDELMÄ	KASVISSOSEKEITTO, M, G LEIPÄ JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	JAUHELIHAKASTIKE JA PERUNAT/ SOIJAROUHEKASTIKE JA PERUNAT M, G VIHERSALAATTI LEIPÄ, HEDELMÄ	HERNEKEITTO, M, G LEIPÄ JUUSTO, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, HEDELMÄ TAI JUURES	KIPPARIN KALAPASTA/ KIPPARIN TOFUPASTA M, MYÖS G VIHERSALAATTI HEDELMÄ, RUKIINEN KARJALANPIIRAKKA
2,7,12,17, 22 ,27, 32, 37, 42, 47, 52	BROILERIKEITTO / SOIJASUIKALEKEITTO M, G LEIPÄ LEIPÄ, HEDELMÄ	SOIJA- PERUNASOSELAATIKKO, M, G PORKKANARAASTE JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	JAUHELIHAKASTIKE/ HÄRKISKEITTO M, G LEIPÄ LEIPÄ, HEDELMÄ	BELUGALINSSIBOLOGNESE, RAKETTISPAGHETTI M, MYÖS G VIHERSALAATTI LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, JUUSTO, HEDELMÄ TAI JUURES	KALAPAELLA/ TOFUPAELLA M, G VIHERSALAATTI HEDELMÄ, MEHUKEITTO, LEIPÄ
3,8,13,18,23, 28, 33,38, 43, 48	KANAPYTTIPANNU / NYHTÖKAURAPYTTIPANNU M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, LEIPÄ, MEHUKEITTO	NYHTÖKAURAPASTA M, MYÖS G VIHERSALAATTI JOGURTTI, HEDELMÄ, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	LAPIN-UKON KEITTO/ ETELÄN- UKON PAPUKEITTO, G, MYÖS M LEIPÄ LEIPÄ TAI HEDELMÄ	PINAATTI-PERUNASOSE JA SOIJAROUHEKASTIKE, M, G KAALI-PORKKANARAASTE LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, JUUSTO, HEDELMÄ TAI JUURES	TOMAATTINEN KALAKEITTO/ TOMAATTINEN TOFUKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, RUKIINEN KARJALANPIIRAKKA

4,9,14,19, 24, 29, 34, 39, 44, 49	KANAPAELLA/ KASVISPAELLA M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, LEIPÄ	PURJO- PERUNASOSEKEITTO, M, G LEIPÄ JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	KINKKUPASTA/ TOMAATTIPASTA M, MYÖS G VIHERSALAATTI LEIPÄ, HEDELMÄ	KARJALAN NYHTÖKAURAPAISTI JA PERUNAT M, G PUOLUKKA-KAALIRAASTE LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, JUUSTO, HEDELMÄ TAI JUURES	KALAKIUSAUS/ TOFUKIUSAUS M, G VIHERSALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ, HEDELMÄ
5,10,15, 20, 25, 30, 35, 40, 45,50	CURRYKANA, TÄYSJYVÄRIISI/ LINSSICURRY, TÄYSJYVÄRIISI M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, LEIPÄ	PASTA BOLOGNESE SOIJASTA, M, MYÖS G VIHERSALAATTI HEDELMÄ, JUUSTO, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	JAUHELIHA- MAKARONIVUOKA/ SOIJA- MAKARONIVUOKA M, MYÖS G VIHERSALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ	HÄRKISKÄRISTYS JA PERUNASOSE M, G KAALI-PORKKANARAASTE JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	KAHDEN KALAN KEITTO/ TOFUKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, LEIPÄ, MEHUKEITTO

KAIKILLA ATERIOILLA TARJOLLA MAITO, LAKTOOSITON MAITO, KAURAJUOMA, NÄKKILEIPÄ JA LEVITE