

JAARLIN PÄIVÄKODIT MENU JA KASVISMENU 2026 LOUNAS JA VÄLIPALA

M= MAIDOTON G= GLUTEENITON, KAIKKI RUOAT LAKTOOSITTOMIA

RUOKALISTAAN SAATTAA TULLA MUUTOKSIA RAAKA-AINEIDEN SAATAVUUDEN MUKAAN. YKSILÖLLISET RUOKAVALIOT JA

ERITYISALLERGIAT LAPSIKOHTAISESTI PÄÄRUVASTA MUOKATTUNA: TIEDOT PÄIVÄKOHTAISESTI KEITTIÖLTÄ. LOUNAS JA VÄLIPALA

TOIMITETAAN JAARLIN PÄIVÄKOTIEN KESKUSKEITTIÖLTÄ OSOITTEESTA MIEHISTÖNKATU 3 (POLTINAHON JAP), 13130 HÄMEELINNA

VIKKO NRO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1,6,11,16, 21, 26,31, 36, 41, 46 51	BROILERIPASTA/ SOIJASUIKALEPASTA M, MYÖS G PORKKANARAASTE	KASVISSOSEKEITTO M, G LEIPÄ	JAUHELIHAKASTIKE JA PERUNAT/ SOIJAROUHEKASTIKE JA PERUNAT M, G VIHERSALAATTI	HERNEKEITTO M, G LEIPÄ	KALAPATA JA PERUNAT/ TOFUPATA JA PERUNAT M, MYÖS G VIHERSALAATTI
VÄLIPALALLA	LEIPÄ, HEDELMÄ	JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	LEIPÄ, HEDELMÄ	JUUSTO, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, HEDELMÄ TAI JUURES	HEDELMÄ, RUKIINEN KARJALANPIIRAKKA
2,7,12,17, 22 ,27, 32, 37, 42, 47, 52	BROILERIKEITTO / SOIJASUIKALEKEITTO M, G LEIPÄ	PASTA BOLOGNESE SOIJASTA M, MYÖS G VIHERSALAATTI	LAPIN-UKON KEITTO/ ETELÄN- UKON PAPUKEITTO G, MYÖS M LEIPÄ	KARJALAN NYHTÖKAURAPAISTI JA PERUNAT M, G PUOLUKKA- KAALIRAASTE	KELTAINEN KALAPAELLA/ TOFUPAELLA M, G VIHERSALAATTI
VÄLIPALALLA	LEIPÄ, HEDELMÄ	LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, JUUSTO, HEDELMÄ TAI JUURES	LEIPÄ, HEDELMÄ	JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	HEDELMÄ, MEHUKEITTO, LEIPÄ
3,8,13,18,23, 28, 33,38, 43, 48	KANAPYTTIPANNU / NYHTÖKAURAPYTTIPANNU M, G LÄMMIN KASVIS	NYHTÖKAURAPASTA M, MYÖS G VIHERSALAATTI	JAUHELIHAKASTIKE/ HÄRKISKEITTO M, G LEIPÄ	PINAATTI- PERUNASOSE JA SOIJAROUHEKASTIKE M, G PORKKANARAASTE	TOMAATTINEN KALAKEITTO/ TOFUKEITTO M, G LEIPÄ

VÄLIPALALLA	HEDELMÄ, LEIPÄ, MEHUKEITTO	JOGURTTI, HEDELMÄ, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	LEIPÄ TAI HEDELMÄ	LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	HEDELMÄ, RUKIINEN KARJALANPIIRAKKA
4,9,14,19, 24, 29, 34, 39, 44, 49	KANAPAELLA/ KASVISPAELLA M, G PORKKANARAASTE	SOIJA- PERUNASOSELAATIKKO M, G LÄMPIMÄT PIKKUPORKKANAT	KINKKUPASTA/ TOMAATTIPASTA M, MYÖS G VIHERSALAATTI	BATAATTI- LINSSIKEITTO M, G LEIPÄ	KALAKIUSAUS/ TOFUKIUSAUS M, G VIHERSALAATTI
VÄLIPALALLA	HEDELMÄ, LEIPÄ	LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ, JUUSTO, HEDELMÄ TAI JUURES	LEIPÄ, HEDELMÄ	JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	MEHUKEITTO, LEIPÄ, HEDELMÄ
5,10,15, 20, 25, 30, 35, 40, 45,50	CURRYKANA, TÄYSJYVÄRIISI/ LINSSICURRY, TÄYSJYVÄRIISI M, G PORKKANARAASTE	PORKKANA- KIKHERNESEKEITTO M, G LEIPÄ	JAUHELIHA- MAKARONIVUOKA/ SOIJAMAKARONIVUOKA M, MYÖS G VIHERSALAATTI	HÄRKISKÄRISTYS JA PERUNASOSE M, G LÄMMIN KASVIS	KAHDEN KALAN KERMAINEN KEITTO/ TOFUKEITTO G, MYÖS M LEIPÄ
VÄLIPALALLA	HEDELMÄ, LEIPÄ	JOGURTTI, MYSLI, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	HEDELMÄ, LEIPÄ	HEDELMÄ, JUUSTO, LEIPÄ TAI SÄMPYLÄ	HEDELMÄ, LEIPÄ, MEHUKEITTO

KAIKILLA ATERIOILLA TARJOLLA MAITO, LAKTOOSITON MAITO, KAURAJUOMA, NÄKKILEIPÄ JA LEVITE