

JAARLIN PÄIVÄKODIT MENU / KASVISMENU 2026-2027 LOUNAS JA VÄLIPALA

VIKKO NRO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1,6,11,16, 21, 26,31, 36, 41, 46 51	BROILERIPASTA / SOIJASUIKALEPASTA M PORKKANARAASTE LEIPÄ JA HEDELMÄ	KASVISSOSEKEITTO M, G RAEJUUSTO JOGURTTI, MYSLI, JA LEIPÄ/SÄMPYLÄ	JAUHELIHARISOTTO / SOIJARISOTTO M, G SALAATTI LEIPÄ JA HEDELMÄ	HERNEKEITTO M, G JUUSTO, JUURES/HEDELMÄ JA LEIPÄ/SÄMPYLÄ	KALAPERUNAPATA / TOFUPERUNAPATA M, G SALAATTI LASTEN KANSSA VALMISTETTU VÄLIPALA
2,7,12,17, 22 ,27, 32, 37, 42, 47, 52	BROILERKEITTO / SOIJASUIKALEKEITTO M, G LEIPÄ JA HEDELMÄ	SOIJABOLOGNESEPASTA M SALAATTI JUUSTO, LEIPÄ/SÄMPYLÄ JA JUURES / HEDELMÄ	PINAATTIKEITTO L, G KANANMUNA RUISRIISIPIIRAKKA	JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKO / SOIJAPERUNASOSELAATIKKO M, G KAALIPUOLUKKASALAATTI LEIPÄ/SÄMPYLÄ JA HEDELMÄ	KALAPAEILLA / TOFUPAEILLA M, G SALAATTI LASTEN KANSSA VALMISTETTU VÄLIPALA
3,8,13,18,23, 28, 33,38, 43, 48	BROILERPYTTIPANNU / NYHTÖKAURAPYTTIPANNU M, G PORKKANARAASTE LEIPÄ JA HEDELMÄ	JAUHELIHAKEITTO / HÄRKISKEITTO M, G JOGURTTI, LEIPÄ/SÄMPYLÄ JA HEDELMÄ	NYHTÖKAURAPASTA M LÄMMIN KASVIS MEHUKKEITTO, LEIPÄ JA JUURES/ HEDELMÄ	KINKKUKIUSAUUS / KASVISKIUSAUUS M, G SALAATTI LEIPÄ/SÄMPYLÄ JA HEDELMÄ	SITRUUNAINEN KALAKEITTO / TOFUKEITTO L, G LASTEN KANSSA VALMISTETTU VÄLIPALA
4,9,14,19, 24, 29, 34, 39, 44, 49	KELTAINEN BROILERPAELLA / KASVISPAELLA M, G SALAATTI MEHUKKEITTO, LEIPÄ JA HEDELMÄ	SOIJAPERUNASOSELAATIKKO M, G LÄMMIN KASVIS JUUSTO, LEIPÄ/SÄMPYLÄ JA JUURES/ HEDELMÄ	JAUHELIHAPASTA / TOMAATTIPASTA M SALAATTI LEIPÄ JA HEDELMÄ	BATAATTI-LINSSISOSEKEITTO M, G JOGURTTI, MYSLI JA LEIPÄ/SÄMPYLÄ	KALAKIUSAUUS / TOFUKIUSAUUS M, G SALAATTI LASTEN KANSSA VALMISTETTU VÄLIPALA
5,10,15, 20, 25, 30, 35, 40, 45,50	BROILERNUODELIWOKKI / NYHTÖKAURANUODELIWOKKI M PORKKANARAASTE LEIPÄ JA HEDELMÄ	PORKKANA-KIKHERNESOSEKEITTO M, G RAEJUUSTO RUISRIISIPIIRAKKA	KINKKUPASTA / SOIJAPASTA M SALAATTI LEIPÄ JA HEDELMÄ	SOIJAPINAATTIPERUNASOSELAATIKKO M, G LÄMMIN KASVIS JUUSTO, LEIPÄ/SÄMPYLÄ JA HEDELMÄ	TOMAATTINEN KALAKEITTO / TOMAATTINEN TOFUKEITTO M, G LASTEN KANSSA VALMISTETTU VÄLIPALA

Aamupala: puuroa erilaisista hiutaleista, tuorepala / mehukeitto

M MAIDOTON

Lounas: tarjolla näkkileipä ja levite sekä juomaksi maito, kauramaito, vesi

G

GLUTEENITON

Yksilölliset erityisruokavaliot lapsikohtaisesti pääruuasta muokattuna: tiedot
päiväkohtaisesti keittiöltä L

LAKTOOSITON

Ruokalistaan saattaa tulla muutoksia raaka-aineiden saatavuuden mukaan